

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 220 от 31.08.2023

## Режим дня

### В группе раннего возраста 1,5 лет- 2 лет Общеобразовательной направленности (холодный период года) На 2023-2024 учебный год

| Процессы, виды деятельности   | Время                       | Продолжительность            |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, утренний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.00-8.00                   | 1 час                        |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00-8.30                   | 30 мин                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.30-9.00                   | 30 мин                       |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (По подгруппам)  | 9.00-9.10<br>9.10-9.20      | 10 мин /1<br>10 мин/ перерыв |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9.20-9.30                   | 10 мин                       |
| Второй завтрак  | 9.30-9.40                   | 10 мин                       |
| Подготовка к прогулке,  | 9.40-10.00                  | 20 мин5ке                    |
| Прогулка  | 10.00-11.20                 | 1 час 20мин                  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.20-11.50                 | 30 мин                       |
| Подготовка ко сну   | 11.50-12.00                 | 10 мин                       |
| Дневной сон   | 12.00-15.00                 | 3 часа                       |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00-15.15                 | 15 мин                       |
| Подготовка к полднику, Полдник  | 15.15-15.40                 | 25 мин                       |
| Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора  | 15.40-16.40                 | 1 час 00 мин                 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)  | 16.00-16.10-<br>16.10-16.20 | 10 мин /1<br>10 мин/ перерыв |
| Подготовка к прогулке   | 16.40-17.00                 | 20 мин                       |
| Прогулка,<br>Самостоятельная деятельность, уход домой   | 17.00-19.00                 | 2 час 00 мин                 |

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга



Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023

Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 220 от 31.08.2023

## Режим дня

### В группе раннего возраста от 2 лет до 3 лет Общеобразовательной направленности (холодный период года) На 2023-2024 учебный год

| Процессы, виды деятельности   | Время                       | Продолжительность            |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, утренний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.00-8.00                   | 1 час                        |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00-8.30                   | 30 мин                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.30-9.00                   | 30 мин                       |
| Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность   | 9.00-9.10<br>9.20-9.30      | 10 мин /1<br>10 мин/ перерыв |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9.20-9.30                   | 10 мин                       |
| Второй завтрак  | 9.30-9.40                   | 10 мин                       |
| Подготовка к прогулке,  | 9.40-10.00                  | 20 мин                       |
| Прогулка  | 10.00-11.20                 | 1 час 20мин                  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.20-11.50                 | 30 мин                       |
| Подготовка ко сну   | 11.50-12.00                 | 10 мин                       |
| Дневной сон   | 12.00-15.00                 | 3 часа                       |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00-15.15                 | 15 мин                       |
| Подготовка к полднику, Полдник  | 15.15-15.40                 | 25 мин                       |
| Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора  | 15.40-16.40                 | 1 час 00 мин                 |
| Подготовка к прогулке   | 16.40-17.00                 | 20 мин                       |
| Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность   | 16.00-16.10-<br>16.10-16.20 | 10 мин /1<br>10 мин/ перерыв |
| Прогулка,<br>Самостоятельная деятельность, уход домой   | 17.00-19.00                 | 2 час 00 мин                 |

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 220 от 31.08.2023

Режим дня  
В младшей группе  
Общеобразовательной направленности  
(холодный период года)  
На 2023-2024 учебный год

| Процессы, виды деятельности   | Время                  | Продолжительность                            |
|---|------------------------|--|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренний круг, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.00-8.20              | 1 час 20 мин                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.50              | 30 мин                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.50-9.00              | 10 мин                                       |
| Образовательная деятельность, занятия со специалистами  | 9.00-9.15<br>9.25-9.35 | 15 мин / 1<br>10 мин / перерыв<br>15 мин / 2 |
| Второй завтрак  | 9.35-9.45              | 10 мин                                       |
| Подготовка к прогулке   | 9.45-10.00             | 15 мин                                       |
| Прогулка  | 10.00-11.30            | 1 час 30 мин                                 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30-11.50            | 20 мин                                       |
| Подготовка ко сну   | 11.50-12.00            | 10 мин                                       |
| Дневной сон   | 12.00-15.00            | 3 часа                                       |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00-15.15            | 15 мин                                       |
| Подготовка к полднику, Полдник  | 15.15-15.30            | 15 мин                                       |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора                       | 15.30-17.20            | 1 час 50 мин                                 |
| Подготовка к прогулке,  | 17.20-17.30            | 10 мин                                       |
| Прогулка<br>Самостоятельная деятельность, уход домой  | 17.30-19.00            | 1 час 30 мин                                 |

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 220 от 31.08.2023

**Режим дня**  
**В средней группе**  
**Общеобразовательной направленности**  
**(холодный период года)**  
**На 2023-2024 учебный год**

| Процессы, виды деятельности  | Время                  | Продолжительность                       |
|--|------------------------|---|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.00-8.25              | 1 час 25 мин                            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.50              | 25 мин                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 8.50-9.00              | 10 мин                                  |
| Образовательная деятельность, занятия со специалистами   | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 20 мин/1<br>10 мин/ перерыв<br>20 мин/2 |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00             | 10 мин                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00-10.20            | 20 мин                                  |
| Прогулка   | 10.20-12.00            | 1 час 40 мин                            |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-12.20            | 20 мин                                  |
| Подготовка ко сну,   | 12.20-12.30            | 10 мин                                  |
| Дневной сон  | 12.30-15.00            | 2 часа 30 мин                           |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.00-15.15            | 15 мин                                  |
| Полдник  | 15.15-15.30            | 15 мин                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность, Восприятие художественной литературы и фольклора                                 | 15.30-17.30            | 2ч 00 мин                               |
| Подготовка к прогулке  | 17.30-17.40            | 10 мин                                  |
| Прогулка<br>Самостоятельная деятельность, уход домой   | 17.40-19.00            | 1 час 20 мин                            |

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.





Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 220 от 31.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

### В старшей группе

Общеобразовательной направленности

(Холодный период года)

На 2023-2024 учебный год

| Процессы, виды деятельности  | Время                   | Продолжительность                      |
|--|-------------------------|--|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, утренний круг    | 7.00-8.25               | 1 час 25 мин                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.50               | 25 мин                                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 8.50-9.00               | 10 мин                                 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами  | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 25 мин/1<br>10 мин/перерыв<br>25 мин/2 |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10             | 10 мин                                 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  | 10.10-12.00             | 1 час 50 мин                           |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-12.25             | 25 мин                                 |
| Подготовка ко сну  | 12.25-12.30             | 5 мин                                  |
| Дневной сон  | 12.30-15.00             | 2 часа 30 мин                          |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.00-15.05             | 5 мин                                  |
| Подготовка к полднику, Полдник   | 15.05-15.30             | 25 мин                                 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, занятия со специалистами, восприятие художественной литературы и фольклора, | 15.30-17.40             | 2 ч 10 мин                             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка<br>Самостоятельная деятельность, уход домой  | 17.40-19.00             | 1 час 20 мин                           |

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 220 от 31.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

### В подготовительной к школе группе Общеобразовательной направленности (Холодный период года) На 2023-2024 учебный год

| Процессы, виды деятельности   | Время   | Продолжительность              |
|---|---|--------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг | 7.00-8.25                                       | 1 час 25 мин                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25-8.50                                       | 25 мин                         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг   | 8.50-9.00                                       | 10 мин                         |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами   | 1. 9.00-9.30<br>2. 9.40-10.10<br>3. 10.20-10.45 | По 25/30 мин<br>10 мин перерыв |
| Второй завтрак  | 10.10-10.20                                     | 10 мин                         |
| Подготовка к прогулке. Прогулка   | 10.45-12.15                                     | 1 час 30 мин                   |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.30                                     | 15 мин                         |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  | 12.30-15.00                                     | 2 час 30 мин                   |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00-15.05                                     | 5 мин                          |
| Подготовка к полднику, Полдник  | 15.05-15.20                                     | 15 мин                         |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность, индивидуальная работа, восприятие художественной литературы и фольклора        | 15.20-17.30                                     | 2 час 10 мин                   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка<br>Самостоятельная деятельность, уход домой   | 17.30-19.00                                     | 1 час 30 мин                   |

Ознакомлены:  
Воспитатели:  
Пом . воспит.

